

科学防疫从我做起 守护健康为国担当

——致全体师生的公开信

亲爱的老师们、同学们：

近期，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动人心。学校高度重视此次疫情防控工作，始终坚持把师生生命安全和身心健康放在第一位。为深入学习贯彻落实习近平总书记关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的重要指示精神和李克强总理重要批示精神，特别是习近平总书记在1月25日中共中央政治局常务委员会会议上的重要讲话精神，严格按照天津市委和市教育两委的统一部署，学校成立了新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组，同时严格执行学校疫情防控十条措施，层层压实责任，多措并举严加防控。

为进一步增强师生自我防护意识，确保全体师生的身心健康和生命安全，尽力阻断新型冠状病毒感染的肺炎疫情，现面向全体师生发出公开信：

1. 主动阻断移动感染源。少出门，少聚集。不前往武汉、湖北等疫情集中区域旅游或探亲访友，避免在人员密集区或封闭、空气不流通的公众场所逗留。已在武汉、湖北的师生尤其要加强

自我保护，听从当地政府的建议和统一管理，降低病毒传播的可能。

2. 保持良好生活习惯。出门佩戴口罩，做到勤洗手、常通风，咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。不随地吐痰，不乱扔乱倒。积极参加体育锻炼，增强体质和免疫力。

3. 注意饮食卫生。避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物，不食野味。烹饪处理生食和熟食的菜板刀具分开，肉类和蛋类煮透煮熟后食用。

4. 如有身体不适请及时就医。随时观察自身的健康状况，尤其是接触过新型冠状病毒感染肺炎病例的，出现发热、咳嗽、气促、胸闷等症状时，请迅速到正规医疗机构发热门诊进行排查、诊治。

5. 如实报告个人情况，行动服从指挥。学校已成立专项工作领导小组，下设若干工作组，根据疫情发展情况，切实做好在津师生和开学返校的相关准备工作。学校会及时了解广大师生的信息动态情况，请大家与学校保持通畅联系，如实及时地报告个人情况，自觉服从学校关于疫情防控工作的有关安排。

6. 近期去过武汉及湖北相关地区的师生，做到四个“自我”。一是自我观察，回到居住地之后，两周内注意加强身体防护，关注自身身体状况；二是自我保护，注意休息、保暖、营养，不要因为出现症状被错判误判；三是自我防护，平时戴口罩、勤洗手，

与他人接触保持1米以上距离，并嘱咐家人、亲朋、同事戴口罩、勤洗手；四是自我报告，如果出现发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状，请及时到医疗机构发热门诊进行排查、诊治。就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。特别应注意的是，诊疗过程中应全程佩戴医用外科口罩，以保护自己 and 他人。

7. 特别提示：目前通过隔离阻断传染是每一个公民义不容辞的责任担当！近期去过武汉及湖北相关地区、或与来自上述地区人员接触过的师生，未经本人所隶属的学校相关部门或所在二级学院批准，请暂时不要返回天津、返回学校，一律等候通知再行返程。

全体老师们、同学们，让我们积极行动起来！我们坚信：在党中央的坚强领导下，在校党委、校行政的统一指挥下，只要科学防控，从我做起，就能为全面战胜新型冠状病毒感染的肺炎疫情做出积极贡献；只要团结一心守护健康，与全国人民携手并肩为国担当，就能打赢这场疫情防控战！

值此新春佳节之际，祝全体师生健康平安、阖家幸福！

中共天津商务职业学院委员会 天津商务职业学院

2020年1月26日